**Crème chocolat et avocat**

Pour 6 personnes

Mixer ensemble :

450 g d’avocats bien mûrs

400 g de bananes bien mûres

5 cuillères à soupe de chocolat noir en poudre

3 cuillères à soupe de sirop d’érable ou de miel liquide.

En option : rajouter noix hachées ou poudre d’amandes